



Dr. Ramon Gomis.  
Endocrinólogo. Emérito IDIBAPS y Universidad de Barcelona.

# Historia de la Sociedad Española de Diabetes:

## antecedentes, creación y primeros años

Historia de la Sociedad Española de Diabetes

En 1933 cuando yo acabé la carrera, todo lo relacionado con la diabetes se trataba en los Congresos de la Sociedad Española de Aparato Digestivo y de la Nutrición.

El día 10 de junio de 1949 se celebró en Bruselas el II Congreso Internacional de Terapéutica al que acudimos tres españoles: Rodríguez Candela, Jimenez Garcia y yo, que presenté por primera vez en un Congreso Internacional una comunicación sobre: "Papel del riñón en la diabetes experimental".

En la primera mitad del siglo XX, el estudio de la diabetes y los debates acerca de su diagnóstico y tratamiento tenían lugar en el marco de otras sociedades científicas y, en concreto en España, en una de ellas, la del Aparato Digestivo y Nutrición. Será el 10 de junio de 1949, en el II Congreso Internacional de Terapéutica celebrado en Bruselas, cuando se crea la "International Diabetes Federation" (IDF) y es, en este marco, de donde surge, unos años más tarde, el impulso para promover una sociedad científica sólo de diabetes.

Como sucede en otros órdenes de la vida, existen una serie de acontecimientos que estimulan a que determinadas personas, en este caso un grupo de médicos, se organicen para lograr un objetivo común y en el caso que nos ocupa, constituir la Sociedad Española de Diabetes (SED). También, por lo general, en este tipo de iniciativas hay un liderazgo, alguien capaz de dedicar tiempo y, en algunas ocasiones recursos, para alcanzar el logro propuesto. En la fundación de la SED será un médico internista, el doctor José Luis Rodríguez-Miñón quien llevará el proyecto adelante.

El doctor José Luis Rodríguez-Miñón (1909-2001), tras la obtención de su doctorado en medicina (1936), mostró un especial interés

en la atención clínica de las personas que sufrían diabetes y en el estudio de esta enfermedad. Discípulo del prestigioso profesor Carlos Jiménez Díaz, fue nombrado médico adjunto de Nutrición y Endocrinología en la Policlínica del Instituto de Investigaciones Médicas de Madrid (1940). Dos años más tarde, en 1942, fue becado para realizar una estancia de formación en la Diabetikerheim de Graz, uno de los centros de investigación en diabetes más destacados de Alemania. A su vuelta, fue nombrado jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición de la Clínica La Concepción de Madrid y orientó su investigación a la diabetes, en el propio Instituto de Investigaciones Médicas de la Fundación Jiménez Díaz. Más adelante, el año 1949, en el antes referido Congreso Internacional de Terapéutica, el Dr. José Luis Rodríguez-Miñón presentará una primera comunicación científica sobre el papel del riñón en la diabetes experimental. Muestra pues, una clara vocación al estudio de la enfermedad.

Sin embargo, el interés de Rodríguez-Miñón no sólo será la investigación sino también la práctica clínica y la educación sanitaria. Prueba de ello es que, entre otras actividades, el año 1953 decide crear una revista, Diabetes. Una publicación dedicada no sólo a los profesionales sino también a las personas que padecen la enfermedad y a sus familiares, revista que pronto llevará setenta y cinco años de vida. A través de ella se pretende divulgar, con rigor, los avances y el conocimiento sobre diabetes. Él será su primer director. El número uno de la revista Diabetes aparece en octubre de 1954.

La edición de la revista Diabetes no resultó una iniciativa aislada. El mismo José Luis Rodríguez-Miñón, al mismo tiempo y por las mismas fechas, funda la Sociedad Española de Diabetes. La idea se le ocurrió en el primer congreso de la IDF celebrado en Leyden (Holanda) en 1952. Y él mismo nos cuenta los pormenores de la fundación de la SED en una carta manuscrita que puede leerse en la actual web de la sociedad <https://www.sediabetes.org/institucion/historia/> Dice:

“La IDF estaba formada por las distintas Sociedades de Diabetes de todo el mun-

do, y entonces es cuando yo sentí la necesidad de fundar la Sociedad Española de Diabetes y una revista Diabetes. Como yo, entonces era uno de tantos le pedí a mi maestro Don Carlos Jiménez Díaz que aceptara ser presidente de esta Sociedad. (...) Por supuesto, desde el primer día de su fundación, la SED fue miembro de pleno derecho de la IDF.”

En la primera junta de la SED, el doctor José Luis Rodríguez-Miñón fue su secretario, pero, justo al cabo de un año, ya en 1955, fue nombrado presidente, cargo que ejerció hasta 1976, cuando fue sustituido por el doctor Clemente López Quijada. A partir de este momento, la presidencia de la Sociedad se renovó cada cuatro años, a través de elecciones entre sus socios.

No cabe la menor duda que la SED le debe mucho a la iniciativa y al tesón de Rodríguez-Miñón. La de disponer, en nuestro país, de una sociedad científica orientada al estudio de la diabetes.

El lector puede preguntarse por qué el doctor José Luis Rodríguez-Miñón de formación médico internista y en la práctica clínica diaria, dedicado a la endocrinología y la nutrición, tuvo la idea de crear la SED. A mi criterio, existía una razón de peso, que en la actualidad cobra mayor importancia. Y es la siguiente.

Las personas con diabetes son atendidas por más de un especialista. Los pediatras atienden a los niños y las niñas que la padecen, los médicos de atención primaria y los internistas asisten a los pacientes en su variante más crónica, los endocrinólogos orientan su trabajo a las personas con diabetes mellitus tipo 1, las enfermeras se han especializado en la educación terapéutica. Y no olvidemos los nutricionistas, los psicólogos, los especialistas en actividad física, los podólogos y, por supuesto, los oftalmólogos que tratan la retinopatía diabética, los nefrólogos que lo hacen de las complicaciones renales, y aquellas otras especialidades que acuden a aliviar o curar otras complicaciones crónicas sean vasculares, del sistema nervioso periférico o del corazón. Se trata de una atención transversal y compleja que requiere una visión global. La SED es la respuesta social y científica. No está

orientada a una especialidad médica, sino a una enfermedad, a la resolución de un problema. Pone el enfermo, a la persona que padece una enfermedad, en el centro, como su única misión. De ahí el acierto que tuvieron los fundadores de la SED.

La iniciativa de crear una sociedad de diabetes, no fue una tarea fácil. El mismo doctor Rodríguez-Miñón así lo señala. Al inicio, era la Sociedad Española de Endocrinología (hasta 1991 no se incluyó en su nombre “y Nutrición”) quien cedía una tarde a la SED para debatir temas de diabetes. A destacar, que en sus primeros 22 años de historia, la SED sólo celebró tres congresos científicos. No fue hasta la presidencia del doctor Manuel Serrano Ríos que los congresos empezaron a celebrarse cada dos años y luego cada año, como en la actualidad.

A lo largo del tiempo la SED ha crecido. Y contestando a la pregunta del enunciado, los primeros años fueron difíciles. La revista Diabetes sólo tenía un patrocinador, lejos de cualquier soporte por parte de una compañía o fundación específica. Unos laboratorios ajenos a la especialidad, los ROVI, motivados por la amistad a su fundador, la financiaron. Tampoco el esfuerzo de internacionalización fue una tarea fácil, en parte por la situación política del país en tiempos de Franco. El primer congreso internacional de prestigio en España (la IDF) no se celebró en Madrid hasta el año 1985 promovido por la presidencia del doctor Manuel Serrano Ríos (1980-1984). Y no existió una sede propia de la SED hasta 1996, en tiempos de la junta que presidía el doctor José Luis Herrera Pombo.

Una de las características fundacionales de la sociedad fue su preocupación por la investigación. En un primer momento se creó el premio Hagerdon que valoraba la labor investigadora de sus socios. Más adelante, se crearon otros premios, de investigación básica y clínica para jóvenes y seniors, y de educación en diabetes. Uno de los premios lleva el nombre del fundador de la SED, Rodríguez-Miñón. A destacar que durante la presidencia del Dr. Alberto de Leiva se creó la revista Avances en Diabetes (primer número, en enero 1988) orientada a la publicación de artículos científicos en diabetes. Durante >>>

## HISTORICO DE PRESIDENTES DE LA SED



Dr. D. Carlos Jiménez Díaz 1954-1955



Dr. D. José Luis Rodríguez-Miñón  
1955-1976



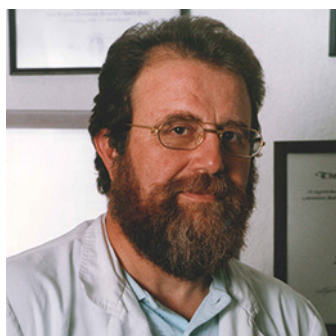
Dr. D. Clemente López Quijada  
1976-1980



Dr. D. Manuel Serrano Ríos 1980-1984



Dr. D. Enrique Blázquez Fernández  
1984-1988



Dr. D. Alberto de Leiva Hidalgo  
1988-1992



Dr. D. José Antonio Vázquez García  
1992-1996



Dr. D. José Luis Herrera Pombo  
1996-2000



Dr. D. Bernat Soria Escoms 2000-2004



Dr. D. Ramón Gomis de Barbarà 2004-  
2008



Dr. D. Manuel Aguilar Diosdado 2008-  
2011



Dra. Dña. Sonia Gaztambide Sáenz  
2011-2014



Dr. D. Edelmiro Menéndez Torre  
2014-2017



Dra. Dña. Anna Novials Sardá  
2017-2020



Dr. D. Antonio Pérez Pérez 2020-2024



Dr. D. Fco. Javier Ampudia Blasco  
2024-2026

## POR LO GENERAL, EN ESTE TIPO DE INICIATIVAS HAY UN LIDERAZGO, ALGUIEN CAPAZ DE DEDICAR TIEMPO Y, EN ALGUNAS OCASIONES RECURSOS, PARA ALCANZAR EL LOGRO PROPUESTO. EN LA FUNDACIÓN DE LA SED SERÁ UN MÉDICO INTERNISTA, EL DOCTOR JOSÉ LUIS RODRÍGUEZ-MIÑÓN QUIEN LLEVARÁ EL PROYECTO ADELANTE

» la presidencia de la Dra. Anna Novials esta publicación se fusionó con la revista de Endocrinología y Nutrición de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN). En la actualidad Endocrinología, Diabetes y Nutrición, es el órgano de expresión científica de ambas sociedades SEEN y SED. El primer número de esta nueva publicación apareció en enero de 2017.

La SED, tal como hemos expuesto, tuvo desde sus inicios la vocación de transversalidad, influir profesionales de distintas especialidades. Así incluye, entre sus socios, no solo médicos en cualquiera de sus especialidades incluida la atención primaria, sino también investigadores de ciencia básica (biólogos, bioquímicos, patólogos) y también especialistas sanitarios en enfer-

mería y nutrición. Es un atributo que la diferencia de muchas otras sociedades orientadas más a la actividad profesional que al estudio de una enfermedad. Y como en otros ámbitos sociales, en la SED hubieron de pasar más cincuenta años hasta que una mujer fuera elegida presidenta, la doctora Sonia Gaztambi-de (2011).

Los retos de aquellos primeros años ya no son los mismos pero el espíritu de la misión permanece. Hay cambios y los habrá, pero sin perder aquel espíritu que establecieron los primeros fundadores. Sentir como decía William Osler la satisfacción que nuestra vocación, aliviar y curar la diabetes, es una de las más antiguas, y como anciana, la vocación más honrosa. **D**

### CONCLUSIONES

La SED nace del impulso de un grupo de profesionales médicos agrupados en torno al Dr. José Luis Rodríguez-Miñón.

La SED se creó como una sociedad orientada a una enfermedad. Pretende incorporar profesionales de las distintas ramas del saber para el mejor cuidado de las personas que sufren la enfermedad.

La revista Diabetes aparece por las mismas fechas con la vocación de mantener al día sobre la enfermedad, a los profesionales de la salud y a las personas que la padecen.

Desde sus inicios la SED forma parte de la IDF.

En los primeros 22 años de existencia la SED sólo celebró tres congresos científicos, en la actualidad los celebra cada año.

El primer congreso internacional (IDF) no se celebró en España hasta el año 1985.

### BIBLIOGRAFIA

- 1.- Carta del doctor José Luis Rodríguez-Miñón publicada en la web de la SED.
- 2.- Louise L Lambrichs La médecine occidentale en quête d'humanité. A la Histoire de la pensée médicale contemporaine B Fantini and L. L. Lambrichs editeurs. Éditions du Seuil. Paris. 2014
- 3.- William Osler. Un estilo de vida y otros discursos. Unión Editorial. Madrid 2007