

**Dra. Beatriz Merino Antolín**

Investigador postdoctoral Universidad de Valladolid.
Miembro del comité EASD Early Career Academy



EASD Early Career Academy:

Las actividades que la EASD organiza para investigadores jóvenes en el estudio de la diabetes

¿QUÉ ES LA EASD?

La Asociación Europea para el Estudio de la Diabetes (EASD, *European Association for the Study of Diabetes*) es una organización científica sin ánimo de lucro basada en la afiliación de miembros. Fue fundada en 1965 y tiene su base en Dusseldorf (Alemania). El objetivo de esta asociación, probablemente conocida por los miembros de la Sociedad Española de Diabetes (SED),

es fomentar y apoyar la investigación en el campo de la diabetes, la rápida difusión de los conocimientos adquiridos y facilitar su aplicación.

Se trata de una de las mayores redes de diabetólogos, con miembros activos de países de todo el mundo. La afiliación está abierta a científicos, médicos, estudiantes, postdoctorales y becados, profesionales sanitarios y enfermeros interesados en »

» el campo de la diabetes o las enfermedades relacionadas.

En el año 2000, la EASD aumentó su compromiso de apoyo y soporte a la investigación sobre la diabetes en Europa creando la Fundación Europea para el Estudio de la Diabetes (*EFSD, European Foundation for the Study of Diabetes*). La EFSD ofrece apoyo en todos los ámbitos de la investigación sobre la diabetes a través de una amplia oferta de convocatorias de financiación, independientes o en asociación con otras entidades. Las fuentes de financiación están disponibles durante todo el año y, desde su creación, la EFSD ha destinado más de 120 millones de euros a la investigación de la diabetes en Europa.

¿QUÉ ES LA EASD EARLY CAREER ACADEMY?

La “*Early Career Academy*” dentro de la EASD es una iniciativa para dar soporte, apoyo y crear nuevas oportunidades para **jóvenes investigadores** en el estudio de la diabetes en Europa. Investigadores clínicos y básicos en etapa temprana de su carrera, así como estudiantes con interés en la investigación en diabetes y/o la práctica clínica pueden beneficiarse de las actividades y programas que la Academia desarrolla.

Se trata de una plataforma única, cuyo principal objetivo es ofrecer nuevas oportunidades de desarrollo, intercambio de conocimientos e interacción entre miembros jóvenes de la comunidad EASD. Para conseguirlo la Academia desarrolla diferentes actividades online durante todo el año, así como sesiones específicas en

su “*Annual Meeting*”, que en el caso de este año 2024 tendrá lugar del 9 al 13 de septiembre en Madrid. A través de estas actividades se pretende apoyar y motivar a investigadores básicos y clínicos que comienzan su carrera en el ámbito de la diabetes a convertirse en futuros líderes, persiguiendo la excelencia investigadora y asistencial. Tanto la EASD como su Academia promueven los más altos estándares en investigación y la ciencia abierta.

¿QUÉ ACTIVIDADES ORGANIZA LA EASD EARLY CAREER ACADEMY?

La academia organiza mensualmente webinars y *Journal Clubs* on line a través de la plataforma Zoom, estas actividades requieren registro previo a través de la web de la EASD <https://www.easd.org/academy/academy-activities.html>. El sistema de registro es muy sencillo, proporcionando únicamente los datos de identificación y e-mail del asistente. Una vez realizado el registro, el usuario recibirá en el correo electrónico proporcionado un enlace de zoom y toda la información sobre el evento.

Webinars: Los seminarios on line son siempre impartidos por expertos tratando una temática concreta, siempre relacionada con el estudio de la diabetes y la orientación de la carrera investigadora. Se trata de sesiones muy prácticas en las que se intenta ayudar y orientar a jóvenes investigadores clínicos y básicos a avanzar en sus conocimientos. Entre las temáticas tratadas en anteriores ediciones se encuentra la redacción de proyectos para conseguir financiación, conciliación y balance familiar y laboral, revisión de artículos científicos o consejos para

realizar una buena comunicación científica. Estas sesiones permiten además una interacción directa con el experto, que debatirá y contestará a todas las preguntas y curiosidades que surja durante la sesión por parte de la audiencia. Una oportunidad única para aprender de forma directa de referentes en el campo de la investigación en diabetes en Europa.

Journal Clubs: Una de las actividades más destacadas dentro de la Academia son los *Journal Clubs*. Esta actividad se realiza en colaboración con la revista *Diabetologia* y tiene como objetivo ofrecer a jóvenes autores la oportunidad de difundir sus resultados y debatir acerca de sus investigaciones con otros colegas. Se trata de una sesión interactiva para los miembros de la comunidad EASD que deseen mantenerse actualizados sobre los últimos avances científicos en el campo.

Periódicamente, los miembros del comité “*EASD Early Career Academy*” seleccionan un artículo de reciente aceptación en la revista *Diabetologia*. Una vez seleccionado se invita al primer autor, que será un investigador en fase temprana de su carrera, a presentar dicho trabajo en una sesión on line. Este seminario incluye una sesión de preguntas y respuestas en la que la audiencia puede preguntar directamente al autor, construyéndose de esta manera una sesión amena y dinámica en la que se fomenta tanto el aprendizaje como la interacción entre miembros.

Estas sesiones, salvo excepciones por motivos de agenda de los ponentes o diferencias horarias con los mismos, se celebran el primer jueves de cada mes a las 5.00 horas (CEST) de forma alternativa, »



» siendo bimensuales. Una vez realizadas las sesiones podrás encontrarlas en la web de la Academia, donde podrás disfrutarlas en formato diferido.

ACTIVIDADES DE “NETWORKING”

Programa de “mentoring”: Este programa tiene como objetivo facilitar la reunión de jóvenes investigadores clínicos y básicos con tutores expertos consolidados. Se trata de una interacción con la que se pretende acelerar y desarrollar la carrera investigadores de los tutelados, proporcionándoles además nuevos contactos en el campo de la investigación y práctica clínica en diabetes. A través de la Academia se facilitará el contacto entre tutelados y tutores estableciendo un compromiso de 5 reuniones al año, que se llevarán a cabo en un ambiente informal, tanto virtual como presencialmente. Para conseguir este objetivo los beneficiarios recibirán una ayuda económica de 1.000 Euros anuales para gastos de viaje. Esta convocatoria se abre de forma periódica 2 veces al año, seleccionando 10 tutelados en cada convocatoria. Se trata de una gran oportunidad de tener un tutor internacional de elevado prestigio, una herramienta de guía excelente en el desarrollo profesional de jóvenes investigadores clínicos y básicos.

Reunión anual de la EASD: La EASD celebra una de las mayores conferencias mundiales relacionadas con el estudio de la diabetes. Cada año se confecciona un programa científico con más de 1.200 presentaciones sobre los datos más recientes en investigaciones básicas y clínicas en diabetes, resultados y datos que son debatidos y comentados por los expertos mundiales más relevantes en

el campo. Este importante evento se celebra cada año en una ciudad de Europa que asegure la infraestructura necesaria para albergar los más de 15.000 participantes procedentes de más de 130 países. Para la siguiente anualidad tenemos el privilegio de contar con la celebración de este importante congreso en la ciudad de **Madrid**, entre los días **9-13 de septiembre de 2024**.

La “*EASD Early Career Academy*” organiza un evento social especial durante la reunión anual de la EASD con la participación inspiradora de científicos galardonados y referentes. El “*Social Event EASD Early Career Academy*” está abierto a todos los miembros de EASD interesados en unirse a la Academia para debatir sobre el desarrollo profesional y establecer contactos con colegas investigadores europeos que inician su carrera. El evento se desarrolla en un ambiente informal y amigable con la celebración de dinámicas de “networking” lideradas por los miembros del comité. Una buena forma de comenzar a disfrutar de esta reunión en un ambiente distendido que te ayudará a realizar nuevos contactos que con seguridad serán muy provechosos en el futuro.

Además, también durante la reunión anual, la academia organiza sesiones dentro del programa científico oficial, enfocadas a la disseminación de resultados por parte de jóvenes investigadores o a temáticas que tienen relación con el desarrollo y éxito profesional de la carrera investigadora en diabetes. Un ejemplo de dichas actividades fueron las sesiones celebradas en la pasada reunión anual 2023 en Hamburgo, en las que pudimos conocer las líneas de

investigación de investigadores principales noveles, tanto clínicos como básicos, así como discutir sobre desarrollo profesional con expertos con diferentes perfiles que han tenido una trayectoria exitosa en el campo de la diabetes. Estad atentos al lanzamiento del próximo programa científico de la reunión anual 2024 en el que la academia ha preparado sesiones muy interesantes.

“EASD Best Abstract Award”: Como miembro de la “*EASD early career Academy*” tu abstract aceptado para presentación en el *EASD Annual Meeting* puede ser seleccionado como uno de los mejores y galardonado con el premio “*EASD Best Abstract Award*” cuya entrega se realiza durante el evento social del *EASD Early Career Academy*. Cada año se eligen 8 galardonados.

¿CÓMO PUEDO MANTENERME INFORMADO DE LAS ACTIVIDADES “EASD EARLY CAREER ACADEMY”?

La Academia ofrece un newsletter mensual con el que podrás mantenerte informado de todas las actividades que están próximas a celebrarse. Esta publicación mensual no solo ofrece difusión de las actividades propias de la academia, además encontrarás información sobre actividades y convocatorias EASD que pueden ser de interés para los investigadores jóvenes, como por ejemplo programas de financiación específica para jóvenes (*Rising Star, Lilly Young Research award, etc.*) o programas de formación. Además, obtendrás información sobre convocatorias de financiación abiertas europeas externas a la EASD, pero muy interesantes como por ejemplo la financiación ERC. »



El próximo congreso de EASD-European Association for the Study of Diabetes, se celebrará en Madrid del 9 al 13 de septiembre de 2024



EASD Early Career Academy social event en el Annual Meeting de 2022 (Estocolmo)

» Para suscribirte al newsletter de la academia solo tienes que entrar en la página web de la EASD, en la sección “Academy” (<https://www.easd.org/academy.html>), al acceder a esta sección se desplegará un “pop-up” en el que simplemente tienes que completar tus datos de email. De esta sencilla forma cada mes recibirás esta publicación y podrás mantenerte informado sobre las últimas oportunidades de formación y financiación disponibles en Europa.

¿CÓMO PUEDO PARTICIPAR DE FORMA ACTIVA EN LA ORGANIZACIÓN DE TODAS ESTAS ACTIVIDADES? EASD EARLY CAREER ACADEMY COMMITTEE

Todas las actividades e iniciativas narradas en este artículo están elaboradas y organizadas por los miembros del comité de la Academia. Formar parte del comité de la Academia EASD es una forma magnífica para aprender sobre organización de eventos y actividades de investigación y divulgación, así como un lugar de encuentro y colaboración con colegas de diferentes países y perfiles que te permitirán crecer tanto a nivel profesional como personal.

Los miembros del comité se renuevan periódicamente y asumen un compro-

miso de permanencia en el comité de 3 años. Cada convocatoria de nuevos miembros se anuncia en la página web y a través del newsletter de la “EASD Early Career Academy”. Para participar en esta convocatoria se requiere una carta de motivación personal en la que se refleje el interés para participar en dicho comité, un breve curriculum de la trayectoria profesional, así como ser miembro de la EASD y estar en un momento temprano dentro de la carrera profesional.

¿QUIÉN ES JOVEN INVESTIGADOR? ¿QUIÉN PUEDE BENEFICIARSE DE ESTE PROGRAMA DE ACTIVIDADES Y CONVOCATORIAS?

Dentro de la EASD se define como “*early career researcher*” o joven investigador a todos aquellos investigadores, tanto clínicos como básicos que hayan obtenido su **última titulación con un máximo de antigüedad de 7 años**. Es decir, si tu última titulación es el grado en medicina, serían 7 años desde su obtención, en el caso de que tu última titulación sea el doctorado, 7 años desde la obtención del título de doctor.

Finalmente destacar que para poder participar en todas estas actividades y convocatorias es necesario ser miembro

de la EASD. Si aún no eres miembro y quieres beneficiarte de este excelente programa puedes asociarte a la EASD a través de la página web en el siguiente link: <https://www.easd.org/membership/individual-membership.html>

¿QUÉ VENTAJAS TIENE SER MIEMBRO DE LA SED Y DE LA EASD EARLY CAREER ACADEMY?

La EASD *Early Career Academy* trabaja en estrecha colaboración con las asociaciones nacionales de diferentes países, una de las colaboraciones más activas es la que mantiene con la SED. Gracias a esta sinergia entre la SED y la EASD *Early Career Academy* se potencia la participación de los miembros duales en diferentes programas y actividades, dando más visibilidad a jóvenes científicos clínicos y básicos pertenecientes a la SED y fomentando que nuestro talento investigador se consolide y opte a programas que les ayuden en su desarrollo profesional en Europa. Ampliando además la red de contactos con otros colegas internacionales.

En resumen, si eres investigador joven, la Academia es una gran iniciativa que te ayudará a proyectar y orientar tu carrera **¿Te unes a nosotros? D**