



DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES 2021:

un día para la reivindicación y la esperanza en la lucha contra la diabetes

Bajo el lema “*Si ahora no, ¿cuándo?*”, se ha celebrado la edición de este año del Día Mundial de la Diabetes, que convoca la *International Diabetes Federation (IDF)*, y que apoya desde nuestro país la *Sociedad Española de Diabetes (SED)* y su *Fundación (FSED)*.

El Día Mundial de la Diabetes se ha erigido en un día oficial de concienciación sobre la enfermedad por Naciones Unidas (ONU). Fue lanzada por la IDF y la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1991. Miles de campañas locales, actividades, rastreos, reuniones y mucho más tienen lugar cada año alrededor del día 14 de noviembre.

La cita de este año ha servido para denunciar que muchas de las personas que padecen diabetes no tienen acceso a todos los recursos ya disponibles para ser correctamente cuidados. Según reclama la Dra. Sonia Gaztambide, presidenta de la FSED, “*es el momento de la verdad para los gobiernos, que deben favorecer la equidad en el acceso al tratamiento, es decir, educación, fármacos, calidad en la atención, para lo que se requieren más medios*”.

UNA ENFERMEDAD “INVISIBLE” E INFRAVALORADA

La diabetes es una enfermedad muy prevalente. El Dr. Antonio Pérez, presidente de la SED nos explica que “*existe un 43% de casos que no están diagnosticados, un 40-50% de pacientes que no alcanzan los objetivos de control y muchas personas con diabetes tipo 2 no tienen acceso a una educación adecuada que les permita gestionar su enfermedad*”. En este escenario, tal y como él remarca, “*es esencial una reactivación y transformación progresivas del sistema sanitario que permita la aplicación del modelo de atención a la cronicidad de forma eficiente, incorporando al paciente como elemento central activo y la coordinación entre los diferentes niveles asistenciales en el desarrollo del tratamiento y seguimiento de la persona con diabetes*”. Y es que, un siglo después del descubrimiento de la insulina, muchos de estos recursos siguen estando fuera del alcance de millones de personas que los necesitan. El problema es especialmente frecuente y dramático en los países menos desarrollados, pero también en España se advierten

algunas limitaciones significativas en el acceso a los recursos indispensables y más innovadores para hacer frente a la diabetes. “*Aunque no tenemos los problemas de accesibilidad tan graves como en países menos desarrollados, aun así, en España sigue habiendo desigualdades en la atención: la principal es el acceso a la educación en diabetes, atención al pie diabético, hospitales de día*”, afirma la Dra. Gaztambide. Desafortunadamente, asegura el presidente de la SED, “*los recursos profesionales y el grado de acceso a determinados recursos asistenciales y novedades terapéuticas es heterogéneo entre CC.AA., y también entre centros y áreas sanitarias dentro de la misma comunidad o localidad*”. Desde la Federación Española de Diabetes (FEDE) se subraya también este problema, puesto que “*en nuestro país no hemos conseguido un acceso equitativo a los recursos para combatir la diabetes*”, señala su presidente, Juan Francisco Perán.

Por lo tanto, tal y como demanda el Dr. Pérez, “*existe una necesidad imperiosa de garantizar que, independientemente del lugar donde se encuentren, las per-*

sonas con diabetes puedan tener acceso a la educación diabetológica de calidad y a los medicamentos y las tecnologías eficientes”.

Con todo, hay motivos para el optimismo, sobre todo relacionados con estudios que avalan la importancia de una terapia intensiva desde el comienzo de la enfermedad y en diferentes etapas evolutivas, y la innovación relacionada con nuevas terapias más eficaces y seguras, sistemas de monitorización continua de la glucosa que ofrecen mayor información, y el desarrollo tecnológico que facilita la comunicación y evaluación de la atención.

CASTELLÓN, PUNTO DE ENCUENTRO

Castellón ha sido la ciudad española que ha centralizado las principales actividades formativas y divulgativas llevadas a cabo por la SED y la FSED en el marco del Día Mundial de la Diabetes, siguiendo con la tradición de celebrar cada año estos actos en diferentes comunidades autónomas. Se ha desarrollado un intenso programa el 13 y 14 de noviembre, en estrecha colaboración con la Asociación de Diabetes de Castellón (ADI-CAS), miembro de la FEDE.

La participación ha sido muy alta tanto a nivel de pacientes como de profesionales y a nivel institucional, lo actos celebrados contaron con un notable apoyo de autoridades sanitarias y políticas. En la inauguración de las sesiones científicas se contó, entre otros, con la presencia del Director Territorial de Sanidad, y del director del Plan Integral de Diabetes de la Comunidad Valenciana.

UN DÍA PARA CELEBRAR

Para la SED, la FSED y la FEDE resulta esencial la conmemoración del Día Mundial de la Diabetes, ya que “ofrece una oportunidad para aumentar la concienciación global sobre la diabetes, para



Fotografía: Santiago Vidal

LA CITA DE ESTE AÑO HA SERVIDO PARA DENUNCIAR QUE MUCHAS DE LAS PERSONAS QUE PADECEN DIABETES NO TIENEN ACCESO A TODOS LOS RECURSOS YA DISPONIBLES PARA SER CORRECTAMENTE CUIDADOS

centrar la atención en sus causas, prevención y tratamiento, para divulgar los importantes avances que han sucedido en relación con el diagnóstico y el tratamiento de la diabetes y sus complicaciones, pero también para reflexionar sobre los esfuerzos, aún necesarios, para mejorar la atención a las personas afectadas”.

UN ATLAS QUE DEJA “RETRATADA” A ESPAÑA

Coincidiendo con la celebración del Día Mundial de la Diabetes 2021, la IDF ha expresado que 537 millones de adultos viven actualmente con diabetes en el mundo, lo que supone un incremento del 16% (74 millones) desde las estimaciones de 2019. La 10ª Edición del “Atlas de la Diabetes de la IDF”, que se publicará el 6 de diciembre, revela que hay unos 5,1 millones de adultos en España que viven con diabetes, incrementándose el número de personas con diabetes en España en un 42% des-

de el 2019. La prevalencia de la diabetes en España ha alcanzado el 14,8%; de hecho, 1 de cada 7 adultos en nuestro país presentan esta enfermedad y España se sitúa como el segundo país con mayor prevalencia de diabetes de Europa. Además, el gasto sanitario relacionado con la diabetes en España ha alcanzado los 13.430 millones de euros (15.500 millones de dólares), lo que sitúa al país en la lista de los diez primeros países en cuanto al gasto sanitario relacionado con la diabetes. “En los dos últimos años se ha producido un fuerte aumento del número de adultos con diabetes en España. Se trata de una tendencia preocupante que afecta a la vida de millones de personas en todo el país”, afirma el Dr. Antonio Pérez, presidente de la SED.

Más información y datos adicionales sobre la prevalencia nacional, regional y mundial de la diabetes de la 10ª edición del “Atlas de la Diabetes de la IDF” en www.diabetesatlas.org. D